

KYOKUSHIN SOMMERLEJR 2025

27.-30. juni

Gæsteinstruktører

den 5-dobbelte Europamester Sensei Edgar Sečinski 4. Dan
den 7 dobbelte Europamester Senpai Ivanka Popova 2. Dan.



Mødetidspunkt:

Indtjekning sker fredag den 27. juni mellem kl. 18:00 og 20:00

Første træning er kl. 21.00

Lejren slutter mandag den 30. juni. kl. ca. 14:00

Vi forventer at alle tilmeldte deltager i hele lejren.

Sted/tid:

Lejren bliver igen i år afholdt i Vejen Idrætscenter i Jylland ca. 20 km fra Lillebæltsbroen. Her er rammerne helt i top for afholdelse af så stor en lejr. Adressen er: Vejen Idrætscenter Petersmindevej 1 6600 Vejen

Transport:

DSB kører næsten lige til døren i Vejen. Ellers aftal kørsel med dine træningskammerater i din klub.

Tilmelding og pris:

Pris sovesal kr. 1.825,00, Sportel kr. 2.125,00 Hytte 2.450,00

Prisen dækker morgenmad, frokost, aftensmad, overnatning, træning, svømmehal mm. - så alt i alt en meget billig lejr sammenlignet med andre lejre.

Sidste tilmeldingsdato er mandag den 16. juni. Tilmeldingen er bindende.

Ingen kan forlade lejren før tid, uden at have aftalt dette med en af nedenstående.

Der er begrænsede pladser på Sportel og i hytter. Så først til mølle-princippet gælder.

Men hvis du ønsker at deltage i lejren til en speciel lav pris, og selv vælger sovesal kan du nøjes med at betale kr. **1.825,00** alt inklusiv. Vi står selvfølgelig inde for kvaliteten af faciliteterne, også sovesalen.

Hvad skal man medbringe:

Deltagerne skal selv medbringe lagen samt dyne- og pudebetræk. For de, som sover i sovesalen, skal man selv medbringe sovepose eller dyne. Desuden skal man medbringe 1-2 Gi'er, løbesko og badetøj til svømmehal. Udover toiletartikler vil det være godt at medbringe 2-3 håndklæder, ben beskyttere, ekstra sokker, træningsdragt, 2-3 bluser og shorts.

Kontaktpersoner:

De fleste spørgsmål kan besvares i din klub. Ellers kan du stille spørgsmål til

Shihan Jan Bülow
representative@kyokushin.dk

Shihan Jesper Trier
trier@dadlnet.dk

CV på vores gæsteinstruktør Sensei Edgar Sečinski 4. Dan.

- ◇ 5 gange Europamester
- ◇ KWU verdensmester
- ◇ 13th World Open shinkyokushin championship – 3. plads
- ◇ 11th World Open shinkyokushin championship – 7. Plads

CV på vores gæsteinstruktør Senpai Ivanka Popova 2. Dan.

- ◇ 7 gange Europamester
- ◇ 7th World Open Karate Championship – 3. plads

Årets bedste træningsarrangement:

Sommerlejren er andet end karate. Man har bedre tid til at lære hinanden at kende, også på tværs af klubberne og lære af andres erfaring og oplevelser.

Du vil møde og træne sammen med karateudøvere fra mange andre klubber, og der vil være sjove konkurrencer hver dag.

Tag med og lær positive sider af dig selv du næppe troede eksisterede - spørg erfarne sommerlejr deltagere, de vil sige “det at deltage i sommerlejr er vanedannende”.

Instruktører på lejren:

Instruktører er bla. Sensei Edgar Sečinski 4. Dan, Senpai Ivanka Popova 2. Dan, Shihan Jan Bülow 7. Dan, Shihan Jesper Trier 6. Dan, Shihan Mads Friis 5. Dan, Sensei Tine Marcher 3. Dan, Sensei Sally Breer 3. Dan, Sensei Christian Lippert 3. dan, Sensei Rasmus Rasmussen 3. Dan, Senpai Nikolaj Luun Jensen 2. Dan.

Hvem deltager på lejren:

Alle Kyokushin Shinkyokushin skoler i Danmark deltager på lejren.

Mange tidligere Danmarks mestre, og nogle af de nuværende, deltager også på sommerlejren. Det er selvfølgelig fordi, lejren giver optimale muligheder for at komme i endnu bedre form og at blive endnu bedre til Karate.

Sommerlejr T-shirt:

Traditionen tro vil der også i år blive lavet en flot sommerlejr T-shirt. Der er påtrykt sommerlejr logo, som er nyt for hver sommerlejr. T-shirten skal bestilles ved tilmelding til lejren. Prisen er kr. 185,00. Vi bestræber os meget på at levere kvalitetsvare så vi anbefaler at du anskaffer dig denne t-shirt.

Graduering:

Der vil være graduering på sommerlejren. HUSK at du skal have din instruktørs tilladelse. Du skal være opmærksom på, at din klubs og DKU's regler for graduering. Hør din instruktør i klubben hvad du skal gøre.

Du skal også huske, at uanset hvilken grad, du skal op til, så skal tilmeldingen, betaling og tilladelse ske hjemme i din egen DOJO FØR lejren starter.

Hvem kan deltage?

Alle kan deltage uanset bæltegrad, og køn. Spørg din instruktør, om han/hun mener lejren er noget for dig. Er du under 14 år skal du have din instruktør og dine forældres tilladelse til at deltage på sommerlejren.

Man får lige meget udbytte af lejren hvad enten man er begynder eller øvet. Programmet er tilrettelagt således, at alle kan være med. Meget af træningen deles ind i grupper (bæltegrader) med hver sin instruktør. Der vil også være et specielt kamphold, som samles mindst én gang om dagen.

Sommerlejr kiosk m.m.:

På lejren er der en kiosk, hvor du kan købe drikke, slik, frugt etc. Imellem træningen kan du benytte tiden til bordtennis, svømmehal, billard, se TV og video eller gå en tur i den omkringliggende natur, eller nogle af de andre aktiviteter du kan finde på Vejen Idrætscenters hjemmeside.

